

Dicas de Segurança contra a COVID-19 para as Festas de Fim de Ano

Quanto **mais pessoas** de grupos familiares diferentes interagirem em um encontro, **mais próximas** forem as interações físicas e **mais tempo** as interações durarem, **maior** o risco de alguém com COVID-19, apresentando sintomas ou não, transmitir o vírus para outras pessoas.

A festa mais segura é restrita apenas a pessoas que moram com você. Caso deseje organizar uma festa mesmo assim, pense em como evitar a transmissão da COVID-19 a pessoas queridas que não moram com você. Confira algumas ideias a seguir.



Ao planejar o encontro:

- Convide poucas pessoas. Limite o número de convidados e incentive a participação virtual.
- É importante que pessoas que estejam doentes, em isolamento por terem testado positivo, em quarentena ou aguardando os resultados do teste não compareçam.
- Peça que os convidados usem máscaras quando não for possível manter o distanciamento físico, especialmente em ambientes fechados.
- Organize a disposição dos assentos de forma que o distanciamento físico seja mantido. Se possível, considere dispor grupos familiares em mesas separadas.
- Planeje um encontro mais curto.
- Mantenha uma lista de convidados com informações de contato para o caso de alguém testar positivo no grupo e outros precisarem ser notificados.



Durante o encontro:

- Peça que os convidados pratiquem o distanciamento físico e usem máscaras.
- Reúnam-se em áreas externas, se possível.
- Melhore a ventilação quando em ambientes fechados, especialmente durante a refeição (abra janelas, ligue a circulação de ar etc.).
- Lave as mãos frequentemente e evite tocar em muitas superfícies.
- Disponibilize álcool em gel suficiente para os convidados.



Durante a preparação da comida e a refeição:

- Todos que participarem da preparação da comida devem usar máscaras.
- Limite o número de pessoas na área de preparação da comida.
- Evite esquemas em que cada convidado traz um prato.
- Considere ter apenas uma pessoa servindo a comida, em vez de cada um se servir.
- Se possível, use itens descartáveis.



Após o encontro:

- Qualquer pessoa que fique doente deverá se isolar e ser testada.
- Se qualquer convidado testar positivo, todos os outros convidados deverão ser informados e entrar em quarentena, monitorar sintomas e ser testados caso desenvolvam sintomas.